

FLUGPLAN

Januar – Juli 2026



Mitgliederversammlung

Montag, 09.03., 19:00 Uhr

Für alle Mitglieder | Wir geben Ihnen einen Überblick über die Arbeit des letzten Jahres, berichten über Neuigkeiten und freuen uns auf das Treffen mit Ihnen. Eine eigene Einladung dazu erfolgt noch. Es finden wieder Vorstandswahlen statt.

Ort: Zeughaus, Hollsaal A

Schuld - Vergebung – Verantwortung

Mittwoch, 18.03., 17:00 – 19:30 Uhr

Für Alle | Schuld und Vergebung. Viele von uns sind mit diesen Worten groß geworden. Für andere wiederum haben sie an Bedeutung verloren. Aber sind sie deshalb bedeutungslos? Nein, sie gehören einfach zu unserem menschlichen Leben. Klarer wird dies vielleicht, wenn wir das Wort Verantwortung dazunehmen. Nur wenn wir spüren, wie wir schuldig geworden sind, wenn wir uns nach Vergebung ausstrecken und wenn wir immer wieder Verantwortung übernehmen, werden wir zu einem Leben finden, das sich lohnt.

Referent: Waldemar Pisarski, ev. Theologe, Supervisor, Gestalttherapeut

Ort: Völkstr. 24

Anmeldeschluss: 12.03.

Kosten: keine - um Spenden wird gebeten

Vorsorge treffen

Mittwoch, 25.03., 17:00 – 19:30 Uhr

Für Alle | Eine häufige Frage zum Thema Vorsorge ist: »Was passiert, wenn ich selbst meine Entscheidungen nicht mehr treffen und formulieren kann?« Anhand von Beispielen werden die Inhalte einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung sowie einer Patientenverfügung anschaulich erläutert. Die Möglichkeiten der Verbindung der rechtlichen Anforderungen mit den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen des Betroffenen werden erklärt.

Referentin: Chantal Ryssel, Rechtsanwältin

Ort: Völkstr. 24

Anmeldeschluss: 19.03.

Kosten: keine – um Spenden wird gebeten

Filmabend: »Dienstags bei Morrie – Die Lehre eines Lebens«

Mittwoch, 15.04., 17:00 – ca. 19:30 Uhr

Für Alle | Als er erfährt, dass sein ehemaliger Professor Morrie Schwartz schwer erkrankt ist und bald sterben wird, beginnt der Journalist Mitch Albom seinen Lehrer jede Woche zu besuchen. Und er, der meinte dem Sterbenden Kraft und Trost spenden zu müssen, lernt stattdessen dienstags bei Morrie das Leben neu zu betrachten und zu verstehen.

Ort: Völkstr. 24

Anmeldeschluss: 09.04.

Kosten: keine – um Spenden wird gebeten

Nonverbale Kommunikation bei Demenz

Mittwoch, 20.05., 17:00 – 19:30 Uhr

Für Alle | Worte gelten als verbindendes Element zwischen Menschen. Doch was geschieht, wenn sie an Bedeutung verlieren und Stille den Raum einnimmt? Der fortschreitende Sprachverlust infolge einer Demenzerkrankung hat tiefgreifende Auswirkungen für alle Betroffenen. Im weiteren Verlauf der Erkrankung gewinnt die nonverbale Kommunikation zunehmend mehr an Bedeutung. Es bedarf alternativer Kommunikationsmethoden, um den Kontakt zu wahren, eine Verbindung herzustellen, emotionale Nähe zu fördern und dadurch ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit zu vermitteln. Dieser Impulsvortrag geht der Frage nach, wie kann eine gelingende, wertschätzende Kommunikation im Raum der Stille gestaltet und gelebt werden.

Referent: Franz Miller, Dipl. Sozialpädagoge

Ort: Völkstr. 24

Anmeldeschluss: 14.05.

Kosten: keine – um Spenden wird gebeten

Fortlaufende Angebote

Trauercafé

mittwochs, alle drei Wochen, 14:30 – 16:30 Uhr

Offene Trauerarbeit | Wir laden Sie ein, zu reden, zu weinen und zu lachen, wieder leben zu lernen. Oder einfach nur eine Tasse Tee oder Kaffee zu trinken und zuzuhören. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Termine: 14.1., 4.2., 25.2., 18.3., 8.4., 29.4., 20.5., 10.6., 1.7., 22.7.

Ort: Völkstr. 24

Qigong nicht nur für Trauernde

4 x montags, 14:45 – 16:00 Uhr

Für Alle | Schmerz und körperliche oder seelische Anspannung führen oft zu Erstarrung. Helfen Sie Ihrem Körper mit einfach zu erlernenden Übungen wieder beweglicher und lebendiger zu werden. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Leitung: Christine Seifried

Termine: 8.6., 22.6., 6.7., 20.7.

Ort: Völkstr. 24

Kosten: 24,00 € für alle 4 Einheiten

Anmeldung erforderlich – Nähere Informationen in der Geschäftsstelle

Trauergesprächskreis

Teilnahme nur nach Vorgespräch möglich, Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle

Für Trauernde | Hier haben Trauernde die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und hier ist Raum für Fragen und Gefühle, die im Alltag oft wenig Platz und Verständnis finden.

Trauergruppe für Kinder und Jugendliche

Anmeldung erforderlich, nähere Informationen in der Geschäftsstelle

Für betroffene Kinder und Jugendliche | Wir bieten alle vier Wochen für betroffene Kinder die Möglichkeit zur Begleitung in der Gruppe an.

Anmeldung

In der Geschäftsstelle
Mo – Fr 10.00 - 13.00 Uhr

Tel.: 0821 3 85 44
Fax: 0821 15 88 78
E-Mail: info@albatros-hospiz.de

Konten

SozialBank AG
IBAN DE47370205000007872000
BIC BFSWDE33XXX

Stadtsparkasse Augsburg
IBAN DE42 72050000 0000660001
BIC AUGSDE77XXX